

令和8年6月24日

保護者 様

深谷市立幡羅小学校
校 長 嘉藤 央

登下校時を含む熱中症対策について

初夏の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃、本校の教育活動にご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、本格的に気温が上昇する時季を迎え、熱中症予防に関しましては、更に配慮していかなければなりません。つきましては、下記のとおり、各ご家庭のご協力ご対応の程よろしくお願いいたします。

記

1 登下校時における暑さ対策について

- ・深谷市から配布されたファンクーラーやクールスカーフ（クールリング）、傘、アームカバーをご活用ください。

※深谷市から配布されたファンクーラーや雨天時に使用している傘、又は市販の日傘、クールスカーフ、アームカバーを暑さ対策のために使用してください。

※今年度の新入学児童と転入児童のファンクーラーは6月下旬から7月上旬に配布予定です。

- ・保護者判断のもと、ヘルメットではなく帽子も可となります。
（6月1日から9月末日まで）

2 水筒の持参について

- ・運動開始前及び運動終了後、休み時間に適宜水分補給をしてください。
- ・水筒の中身は、水、お茶、スポーツドリンクも可とさせていただきます。予備で水、お茶のペットボトルを持参してもよいです。（10月末まで）

※熱中症予防対策の留意点

（1）以下の「暑さ指数」を参考に、運動や活動を実施。

WBGT（℃）	乾球温度（℃）	※熱中症予防のための運動指針
－ 2 1 － － 2 5 － － 2 8 － － 3 1 －	－ 2 4 － － 2 8 － － 3 1 － － 3 5 －	適宜水分・塩分の補給を行う。
		積極的に水分・塩分の補給を行う。
		積極的に休息。30分おきに休息をとり、水分・塩分補給を行う。
		激しい運動中止。頻繁に休息をとり、水分・塩分補給を行う。
		運動は原則禁止。

暑さ指数（WBGT）31℃、または乾球温度35℃を超えた場合は、原則運動を中止

(2) ファンクーラー使用におけるきまり
(登下校等の交通安全に十分注意した上で)

- ・ 基本的には登下校の際に使用する。
- ・ 人に向けて使用しない。
- ・ 両手がふさがらない状況で使用する。
- ・ 使用中、羽根の部分を故意に触らない。
- ・ 使用する際には、本体に水以外のものを入れない。(水の補充は各自で行ってください。)
- ・ 貸し借りはしない。
- ・ 電池が切れた場合は、各家庭で交換する。(電池は家庭で購入してください。)